



die *praxis* Ergotherapie im Petrushof

Petrushof Barsinghausen
Ev.-luth. gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH

Mitglied im Diakonischen Werk
Evangelischer Kirchen in Niedersachsen

 **Diakonie
Barsinghausen**



In **Einzel- oder Gruppentherapie** begleitet und unterstützt die Ergotherapie Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. In der Einzeltherapie **in der Praxis** oder auch **im Zuhause** gehen wir auf die konkrete Lebenssituation ein.



Wir erarbeiten die **Stärken und Fähigkeiten**, die in praktischer Arbeit erlebt werden und helfen, **Ressourcen und Kraftquellen zu erkennen**.



Ziel ist, die Patienten bei der Durchführung bedeutungsvoller Tätigkeiten in der Selbstversorgung, Produktivität oder Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken, um ihnen die **Handlungsfähigkeit im Alltag**, die gesellschaftliche Teilhabe und somit eine **Verbesserung der Lebensqualität** zu ermöglichen.



Nach einer differenzierten ergotherapeutischen Befunderhebung werden gemeinsam mit dem Patienten die individuellen Ziele erarbeitet sowie die Behandlungsmethode und das Medium ausgewählt.



Handwerkliche Arbeiten trainieren **Eigenkompetenz und Selbstvertrauen**, auch der Erwerb größerer **Selbstständigkeit**, beispielsweise durch ein Mobilitätstraining wie Bus fahren, ist ein mögliches Ziel. **Alltagspraktisches Training** oder auch Entspannung und **Belastungserprobung** sowie funktionelles Training zum **Erhalt der Beweglichkeit** sind gleichfalls potentielle Wege zum Erhalt oder zur **Verbesserung der Handlungsfähigkeit** wie ein gezieltes **Kommunikationstraining** und das Erarbeiten von **Arbeitsabläufen im Alltag**.



Ergotherapie im Petrushof Barsinghausen

Frau Annette Kosubek
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B. A.

Hans-Böckler-Str. 37
30890 Barsinghausen
T. 0 51 05 - 5 84 00 11
F. 0 51 05 - 5 84 00 13
www.petrushof-barsinghausen.de
info@petrushof-barsinghausen.de